



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème d'épinards 	Potage aux carottes et gingembre 	Soupe de maïs et lentilles 	Soupe won-ton	Crème de légumes 
PLAT DU CHEF 1	Filet de poisson croustillant 	Escalope de dinde à la grecque et tzatziki 	Boulettes de veau à l'italienne 	Poulet général Tao 	Cuisse de poulet barbecue 
PLAT DU CHEF 2	Pizza carnivore (sauce à la viande, pepperoni de dinde et poivrons)	Assiette méditerranéenne (falafels, salade grecque, sauce tzatziki) 	Boulettes végés à l'italienne 	Sauté Shanghai au porc et brocoli 	Innovation saisonnière
PLAT DU CHEF 3	Un choix de pâtes, incluant une sauce végétarienne ou une sauce à la viande, est disponible tous les jours.				
LÉGUME	Fleurettes de brocoli	Duo de haricots verts et jaunes coupés 	Macédoine italienne 	Macédoine orientale	<b>LE LÉGUME DU JOUR</b>
SALADE	Salade du chef	Salade de légumes croquants	Salade César	Salade d'épinards aux parfums d'Asie	Salade de chou classique 
ACCOMPAGNEMENT	Riz brun pilaf (plat 1) 	Quartiers de pommes de terre à la grecque	Couscous aux légumes	Nouilles cantonaises	Purée de pommes de terre (plat 1)
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Le repas complet inclut un verre de lait, d'eau ou de jus pur à 100%.				
	Une sélection de sandwiches, de salades et de mets chauds est offerte chaque jour.				
DATES	Menu offert les semaines débutant les : 1 <sup>er</sup> septembre, 29 septembre, 27 octobre, 24 novembre 2025 ; 5 janvier, 2 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 <sup>er</sup> juin 2026				

### HEURES D'OUVERTURE DE 8H30 À 13H45



**écofaveur**  
Émet 38 % moins de gaz à effet de serre que la moyenne.



Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Poisson de pêche durable certifié par MSC, Ocean Wise, ou autre organisme reconnu.



Convient aux lacto-ovo-végétariens.



Fait uniquement d'ingrédients d'origine végétale.



Produit céréalier à grains entiers.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe pasta e fagioli (pâtes et haricots) 	Soupe au bœuf, légumes et orge 	Soupe au poulet et nouilles aux œufs 	Velouté de tomates et basilic 	Potage du jour 
PLAT DU CHEF 1	Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains	Pizza au pepperoni et fromage	Galette de dindon, sauce miel et sriracha 	Escalope de porc braisée aux pommes 	Macaroni au fromage 
PLAT DU CHEF 2	Casserole de gnocchis caprese 	Pizza aux légumes et fromage 	Innovation saisonnière	Burrito au bœuf 	Burger au poulet multigrain
PLAT DU CHEF 3	Un choix de pâtes, incluant une sauce végétarienne ou une sauce à la viande, est disponible tous les jours.				
LÉGUME	Carottes en julienne persillées 	—	<b>LE LÉGUME DU JOUR</b>	Fleurettes de brocoli	—
SALADE	Salade César <i>allegro</i>	Salade verte	Salade méli-mélo	Salade de légumes croquants	Salade du chef
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre grelots (plat 1)	—	Mélange multigrain (plat 1) 	Couscous aux légumes	Pommes de terre assaisonnées (plat 2)
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Le repas complet inclut un verre de lait, d'eau ou de jus pur à 100%.				
	Une sélection de sandwiches, de salades et de mets chauds est offerte chaque jour.				
DATES	Menu offert les semaines débutant les : 8 septembre, 6 octobre, 3 novembre, 1 <sup>er</sup> décembre 2025 ; 12 janvier, 9 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2026				

### HEURES D'OUVERTURE DE 8H30 À 13H45



**écofaveur**  
Émet 38 % moins de gaz à effet de serre que la moyenne.



**AU MENU**

Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Poisson de pêche durable certifié par MSC, Ocean Wise, ou autre organisme reconnu.



Convient aux lacto-ovo-végétariens.



Fait uniquement d'ingrédients d'origine végétale.



Produit céréalier à grains entiers.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe cajun aux légumes 	Potage de courge et pommes 	Soupe au poulet et riz brun 	Soupe aux tomates et nouilles 	Crème de légumes 
PLAT DU CHEF 1	Innovation saisonnière	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Lasagne à la viande	Boulettes de veau à la suédoise 	Fajita au poulet et accompagnements 
PLAT DU CHEF 2	Choix du chef végétarien 	Filet de porc, sauce bordelaise 	Boulettes végés barbecue 	Pizza au pastrami	Fajita végétarienne 
PLAT DU CHEF 3	Un choix de pâtes, incluant une sauce végétarienne ou une sauce à la viande, est disponible tous les jours.				
LÉGUME	Inspiration du moment	Brocoli	Mélange de légumes Montego	Mélange Soleil levant 	Carottes persillées 
SALADE	Inspiration du moment	Salade de chou, mandarines et poivrons rouges	Salade César	Salade verte	Salade du chef
ACCOMPAGNEMENT	Inspiration du moment	Quartiers de pommes de terre assaisonnés (plat 2)	Couscous aux légumes (plat 2)	Nouilles aux œufs (plat 1)	Riz brun ensoleillé 
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Le repas complet inclut un verre de lait, d'eau ou de jus pur à 100%.				
	Une sélection de sandwiches, de salades et de mets chauds est offerte chaque jour.				
DATES	Menu offert les semaines débutant les : 15 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre 2025 ; 19 janvier, 16 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin 2026				

### HEURES D'OUVERTURE DE 8H30 À 13H45



**écofaveur**  
Émet 38 % moins de gaz à effet de serre que la moyenne.



**AU MENU**

Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Poisson de pêche durable certifié par MSC, Ocean Wise, ou autre organisme reconnu.



Convient aux lacto-ovo-végétariens.



Fait uniquement d'ingrédients d'origine végétale.



Produit céréalier à grains entiers.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de carottes 	Soupe au poulet et coquilles 	Crème de brocoli 	Potage de courge 	Soupe aux légumes
PLAT DU CHEF 1	Hamburger	Porc, sauce miel et ail 	Cuisse de poulet barbecue 	Chili à la dinde 	Vol-au-vent au poulet 
PLAT DU CHEF 2	Burger végétarien 	Innovation saisonnière	Pizza margherita 	Pâté chinois de veau 	Filet de poisson croustillant en chapelure panko 
PLAT DU CHEF 3	Un choix de pâtes, incluant une sauce végétarienne ou une sauce à la viande, est disponible tous les jours.				
LÉGUME	<b>LE LÉGUME DU JOUR</b>	Fleurettes de brocoli	Mélange Montego	Maïs et poivrons deux couleurs 	Carottes en julienne 
SALADE	Chiffonnade de laitue et tomates	Salade d'épinards et mandarines	Salade César <i>allegro</i>	Salade du chef	Salade verte
ACCOMPAGNEMENT	Quartiers de pommes de terre assaisonnés	Nouilles cantonaises	Couscous aux légumes (plat 1)	Riz brun ensoleillé (plat 1) 	Purée de pommes de terre
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Le repas complet inclut un verre de lait, d'eau ou de jus pur à 100%.				
	Une sélection de sandwiches, de salades et de mets chauds est offerte chaque jour.				
DATES	Menu offert les semaines débutant les : 22 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2025 ; 26 janvier, 23 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai 2026				

### HEURES D'OUVERTURE DE 8H30 À 13H45



**écofaveur**  
Émet 38 % moins de gaz à effet de serre que la moyenne.



**AU MENU**

Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise.



Poisson de pêche durable certifié par MSC, Ocean Wise, ou autre organisme reconnu.



Convient aux lacto-ovo-végétariens.



Fait uniquement d'ingrédients d'origine végétale.



Produit céréalier à grains entiers.